



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE INDOOR
ASSOLUTO M/F**

Del 25 Gennaio 2026 a IGLESIAS

DISPOSITIVO TECNICO

Le gare di corsa si disputeranno:

- Metri 60 hs (H0,84) Assolute - finale diretta.
- Metri 60 hs (H1,00) J Uomini – serie
- Metri 60 hs (H0,91) Allievi - serie
- Metri **60 Donne** e metri **60 Uomini** verranno disputate con batterie, semifinali e finale.
- Alle **SEMIFINALI** accederanno **I VINCITORI DI BATTERIA**.
- Alla **FINALE** accederanno **I VINCITORI DELLE SEMIFINALI** ed eventualmente **IL PRIMO e IL SECONDO MIGLIOR TEMPO**.

SALTO IN LUNGO e SALTO TRIPLO

Tutti gli atleti avranno a disposizione **TRE** salti di qualificazione. A

conclusione dei tre salti, accederanno ai successivi tre salti di finale i primi **OTTO** classificati.

Per quanto riguarda la battuta del triplo, questa verrà concordata in pedana con l'Arbitro.

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO

UOMINI: 1,60-1,65-1,68-1,71 -1,74 – 1,77 – 1,80 quindi di cm. 3 in cm. 3;
DONNE: 1,60-1,65-1,68-1,71 -1,74 – 1,77 – 1,80 quindi di cm. 3 in cm. 3;

SALTO CON L'ASTA:

DONNE: 2,50 – 2,60 – 2,65 – 2,70 – 2,75 – 2,80 poi di cm. 5 in cm. 5;



ATLETI “FUORI CLASSIFICA”

In tutti i casi in cui è prevista la partecipazione di atleti “fuori classifica” si deve osservare quanto segue:

- a) **Gare in corsia:** l'atleta o la squadra prende parte solo al primo turno; se il numero degli atleti “fuori classifica” è piuttosto consistente il Delegato Tecnico valuta la possibilità di far disputare una o più serie extra;
- b) **Salti in elevazione:** l'atleta partecipa senza limitazioni, ma non deve essere considerato:
 - ai fini del calcolo del tempo-prova per gli altri atleti in gara;
 - nella possibilità di scelta, da parte del vincitore, di una misura fuori progressione;
 - ai fini di un eventuale spareggio;
- c) **Salti in estensione :** l'atleta effettua le prime tre prove e, ove la misura realizzata glielo consente, effettua anche le altre prove di finale in aggiunta agli atleti aventi diritto.

Le prestazioni degli atleti “**fuori classifica**” devono essere trascritte in calce ai risultati delle singole gare.

*Gli Atleti dovranno presentarsi alla **call room** prima di accedere in pedana o alla partenza delle corse, rispettando il seguente orario:*

- Corse 20 minuti prima dell'inizio della gara;
- Salto in lungo e triplo 20 minuti prima dell'inizio della gara;
- Salto in alto 30 minuti prima dell'inizio della gara;
- Salto con l'asta 35 minuti prima dell'inizio della gara.

Cagliari **22/01/2026**

DELEGATO TECNICO

Antonella Cannas